

Il potenziamento del sé

30 giugno 2005

Marco Poggi

Storie di potenziamento del sé

per

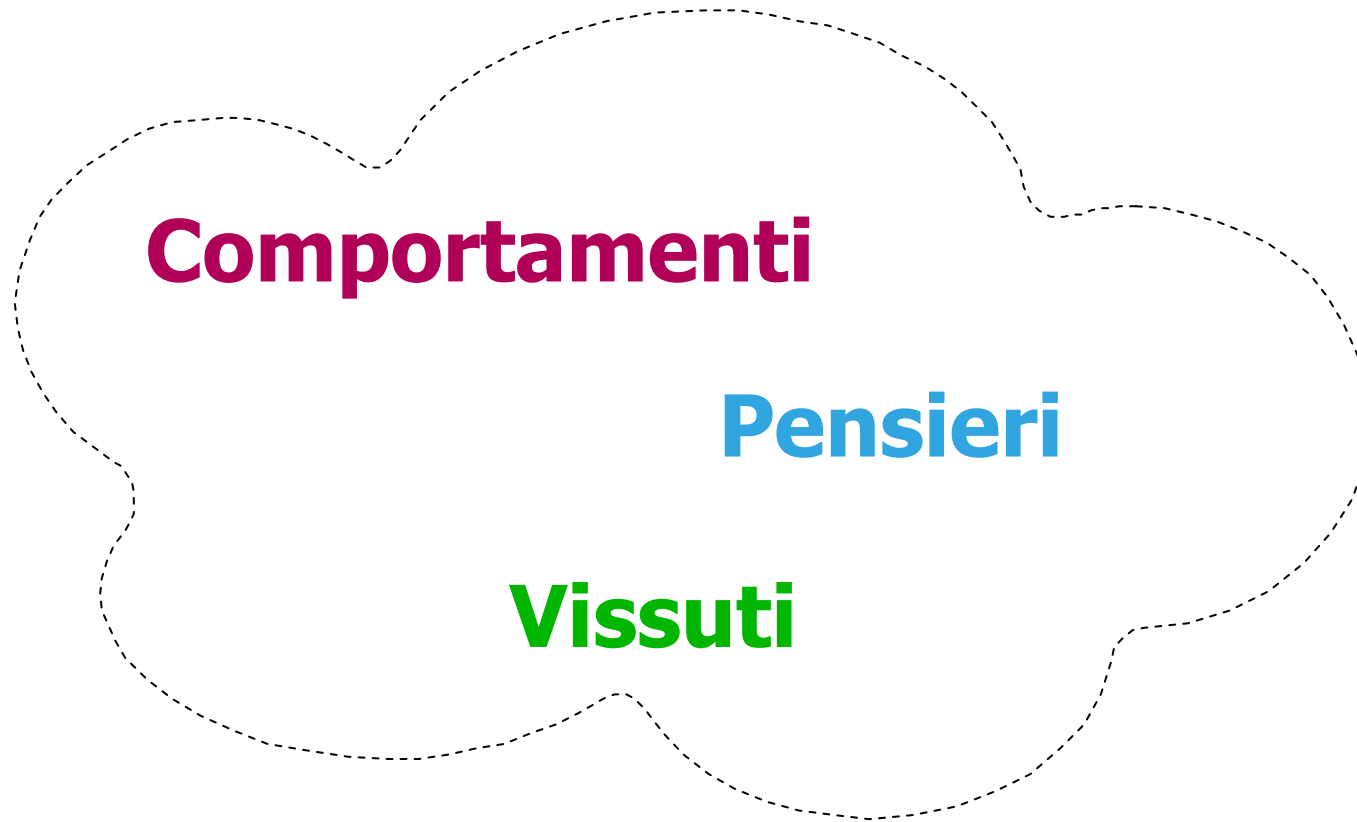


Il capo che non sapeva delegare

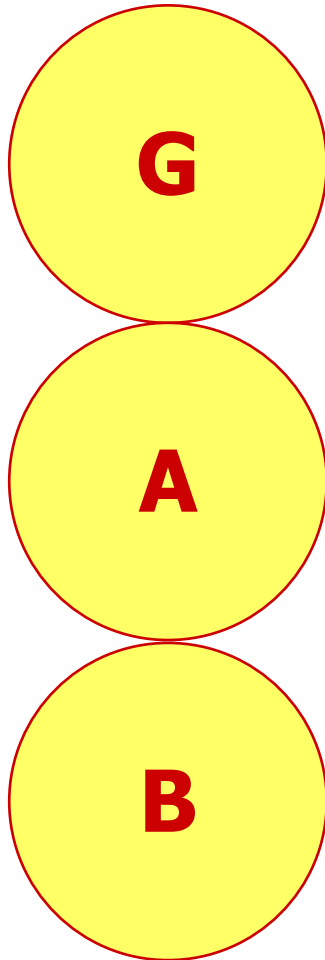
Il contesto: un laboratorio per lo sviluppo della leadership



L'esplorazione dell'esperienza



Gli stati dell'IO



Modelli di giudizio 

Elaborazione dati di realtà 

Emozioni sentimenti 

Il capo che non sapeva ascoltare

Il contesto: un percorso di coaching individuale

I° incontro

contratto

II° incontro

**definizione
dell'obiettivo**

III° incontro

**attivazione
di risorse**

IV° incontro

**valutazione
dei risultati**

I livelli logici



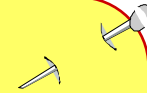
La manager che non riusciva ad essere assertiva

Il contesto: un laboratorio relazionale

- Individuazione di situazioni relazionali problematiche, insoddisfacenti, inefficaci.
- Analisi dell'autocaso.
- Individuazione di un'opzione comportamentale migliore.
- Attivazione dell'opzione.

L'ancoraggio di stati

- Recupero di uno stato positivo/risorsa.
- Ancoraggio dello stato positivo ad un contesto problematico.
- Creazione della possibilità.



Le tappe del potenziamento del sé

