



# CAPOVOLGIMENTO DI PROSPETTIVA

Il focus si sposta dal concetto di «**riparare**» ciò che non funziona a interventi per:

- **prevenire** il disagio
- **potenziare** le qualità e le capacità di resistenza e adattamento



**«NESSUN POTERE EGUAGLIA IL POTERE SU DI SÉ»**

SENECA



CERCARE  
L'EQUILIBRIO



## COUNSELING

Intervento breve di *riformulazione e gestione efficace del problema*, in un'ottica che privilegia l'apprendimento e l'offerta di occasioni di sviluppo della persona.

# MOMENTI DI TRANSIZIONE «CHIAVE»

**Le famiglie** devono affrontare e risolvere dei **passaggi cruciali**:

- ingresso in famiglia di nuovi membri (matrimonio, nascite, adozioni);
- perdita (lutti, separazioni, malattie gravi, fallimenti economici);
- costruzione di nuovi rapporti con il mondo sociale (inserimento scolastico dei figli o nel mondo del lavoro);
- transizione alla condizione adulta.

## FASI EVOLUTIVE DI TRANSIZIONE

Quando si transita da una fase ad un'altra si determina un periodo di **disorganizzazione**, con reazioni disfunzionali e caotiche, segue la ricerca di una **soluzione**.

**Si perviene a:**

- > riorganizzazione
- > diversamente dissoluzione o stallo





## IL COUNSELING PROMUOVE LE CAPACITÀ DI INSIGHT

Favorisce un cambiamento sia sul piano del comportamento, ma principalmente interno, attraverso una migliore conoscenza di sé.

# COMPRESIBILITÀ

Chi comprende cosa gli sta accadendo riesce ad affrontare meglio le situazioni più difficili.

Riordinare gli eventi in modo strutturato in un contesto (politico, ideologico, religioso, familiare) aiuta a sopravvivere meglio.

“

LA MENTE  
È COME  
IL PARACADUTE,  
FUNZIONA SOLO  
SE SI APRE



*A. Einstein*

”