

IL CONFLITTO (S)VELATO

Le relazioni nascoste dietro al lavoro a distanza

Mercoledì 16 Settembre - Ore 16.45



In collaborazione con:



Rondine:

Un luogo, un incontro tra nemici, una storia di convivenza dove il conflitto è vissuto e trasformato ogni giorno



Quali parole chiave associ al termine 'conflitto'?



RONDINE, CITTADELLA DEL... CONFLITTO!

- (Etimologia) *Conflictus* = urto ovvero **incontro di differenze**
- Elemento costitutivo ed imprescindibile della vita (di per sé non negativo), **fonte di energia**
- Se conosciuto, affrontato e gestito può essere trasformato creativamente come **opportunità di cambiamento** ed occasione di crescita personale/professionale
- Se negato, eluso o represso **può degenerare in dinamiche ammalate per sé e gli altri** fino a costruire «nemici»



Sultan, 23 anni pakistano

*«Era la prima volta in cui incontravo i miei **NEMICI**, stavo con loro ed io ero solo, così **VULNERABILE**...*

Dovevo dar retta ai miei vecchi, dovevo stare a casa dove il nemico esisteva solo nei libri, in tv o nei racconti.

*Dov'era il **CORAGGIO** di cui ero stato orgoglioso per tutto questo tempo? Non lo so.*

*Che **PAURA**! È stato l'unico momento della mia vita in cui ho pensato: oggi sono **MORTO**!»*

*Testimonianza tratta dallo spettacolo-non spettacolo «**Dissonanze in accordo**»*

IL POTERE DELLE PAROLE

1. Nemico – ***Persona***
2. Guerra – ***Conflitto***
3. Connessione (Io-Te) – ***Relazione (Noi!)***



SMARTWORKING: COSA STA ACCADENDO NELLE **RELAZIONI**?

La distanza **GENERA**
nuove «fatiche»...



...e **SVELA**
alcuni conflitti latenti!

...Ve ne raccontiamo 4!

CONFLITTI GENERATI E (S)VELATI

Cosa genera lo Smartworking?

- **Sconfinamenti** temporali e spaziali tra vita privata/lavoro

Cosa svela?

- **Gender gap**



CONFLITTI GENERATI E (S)VELATI

Cosa genera?

➤ Bisogno di maggior **controllo**

Cosa svela?

➤ Deficit di **fiducia**



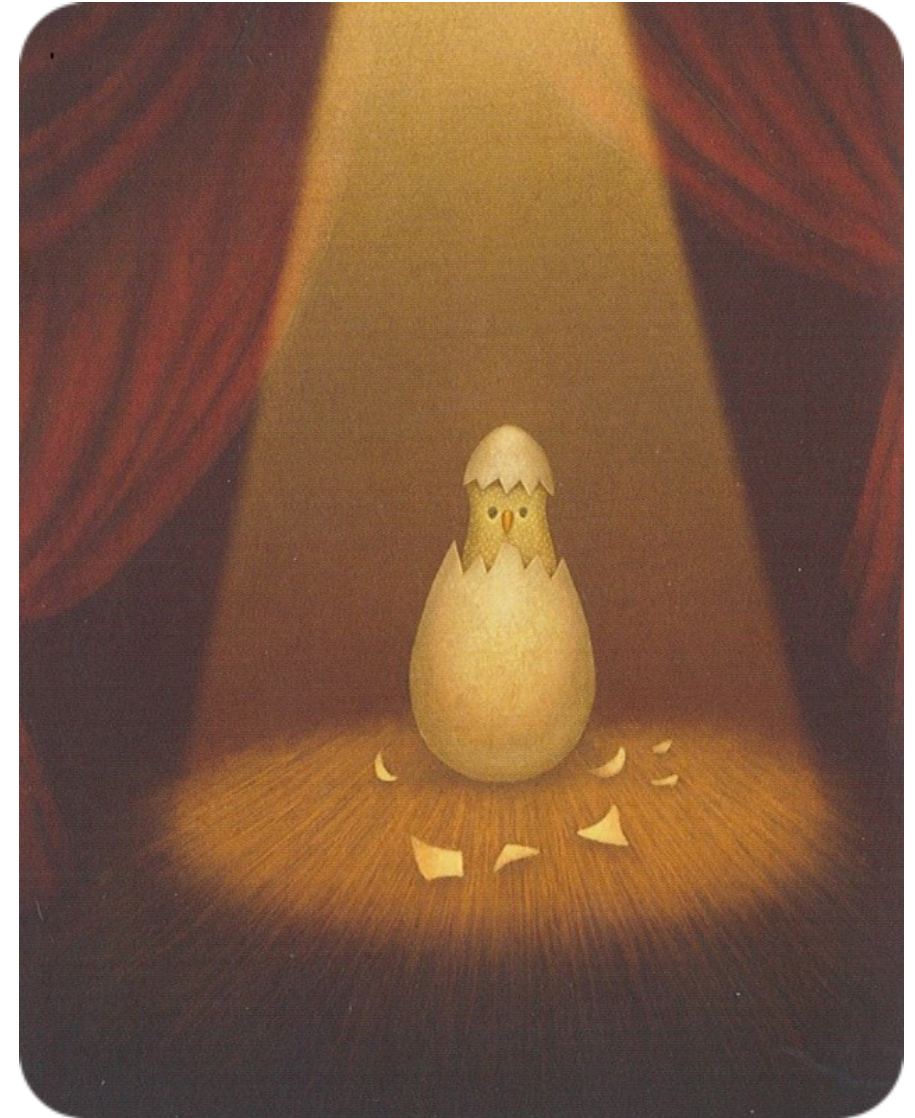
CONFLITTI GENERATI E (S)VELATI

Cosa genera?

➤ **Effetto “occhio di bue”**

Cosa svela?

➤ **Fragilità personali (timore di non valere abbastanza)**



CONFLITTI GENERATI E (S)VELATI

Cosa genera?

➤ **Distorsione** proiettiva

Cosa svela?

➤ **Insicurezze** relazionali



TOCCA A TE! (l'esercizio rimane a te, non dovrai dividerlo)

- Pensa ad una persona che potresti definire tuo «*nemico*»
- Scrivi 3 caratteristiche che ti danno fastidio di lui/lei
- Per ogni caratteristica individuata, assegna un punteggio da 0 (per niente) a 10 (del tutto) in base a quanto senti che quella caratteristica appartiene anche a te
- Ad oggi, che relazione hai con questa persona?
- Riesci ad immaginare cosa lui/lei pensa di questa situazione?
- Fai la somma dei 3 punteggi

-
- **Se superiore a 18:** COMPLIMENTI! HAI UNA BUONA AUTO-CONSAPEVOLEZZA DEL *PROCESSO DI DISTORSIONE PROIETTIVA*



- **Tra 18 e 12:** HAI INIZIATO IL *PROCESSO DI AUTOCONSAPEVOLEZZA*. CONTINUA A LAVORARCI!



- **Inferiore a 12:** RILEGGI LE RISPOSTE... POTRAI SCOPRIRE CHE QUALCOSA TI APPARTIENE DI PIÙ DI QUANTO PENSASSI!



COSA SI PUÒ FARE SECONDO IL *Metodo Rondine*

- Focalizzarsi su di sé (autoconsapevolezza)
- Riappropriarsi di aspetti proiettati sull'altro
- Accogliere la propria fragilità: non è una minaccia da evitare ma la breccia attraverso cui entrare in relazione



IL CONFLITTO SVELATO

La vera opportunità, anche nel caso del lavoro a distanza, nasce dal fatto che i **conflitti si manifestano** (*si svelano*) e diventano un **terreno di confronto** e di valorizzazione della differenza.

E' questo l'elemento generativo da cui non si può prescindere nella vita.





/company/piessepi-srl



/piessepi-consulting



/piessepi-consulting

PIESSEPI SRL

Via Guerrazzi, 15 - 40125 Bologna



