

TORNARE ALLA VITA



...E AL LAVORO

VALENTINA DI MATTEI

Ospedale San Raffaele

Università Vita Salute
San Raffaele



Più di due mesi
in
QUARANTENA



...da un punto
di vista
PSICOLOGICO
si è chiesto:

- Adattamento
- Nuove routine



In
ISOLAMENTO



Separati da

- Affetti
- Reti sociali



Come si TRADUCE?



LETTERATURA SCIENTIFICA:

- ansia, depressione, solitudine, violenza, comportamenti autolesivi



Come si TRADUCE?



ESPERIENZA:

- Euforia iniziale, adattamento, nuove dimensioni (ritmi, legami familiari, case e cose..)



Come si
TRADUCE?



Emozioni:
- dall'euforia alla
PAURA



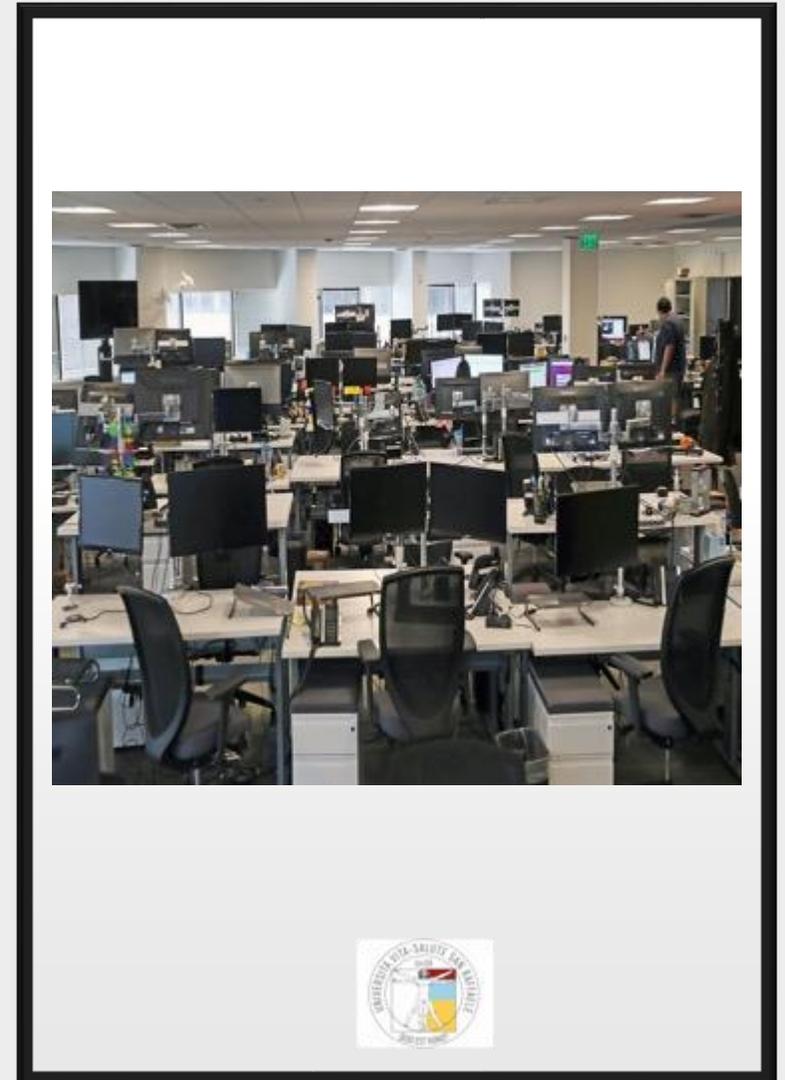
Come si TRADUCE?



COMPORAMENTI:



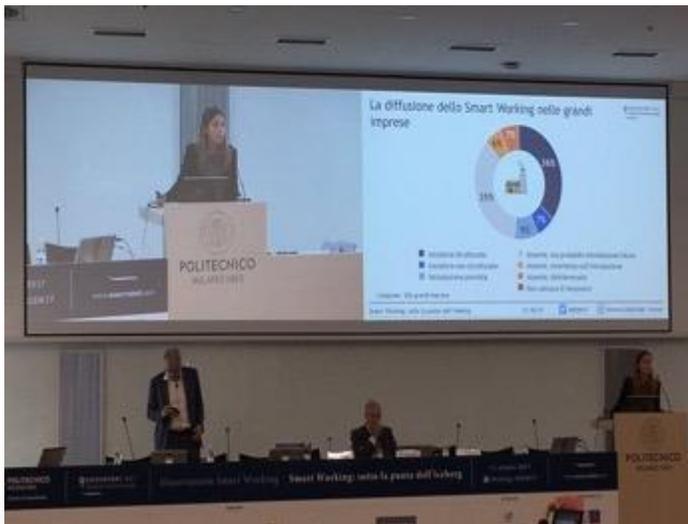
..e al LAVORO?



..smart
WORKING

(“SMART
Italians”)

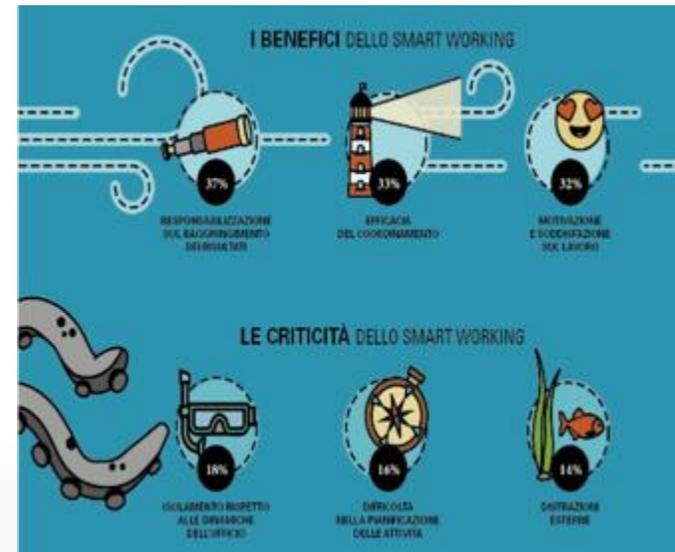
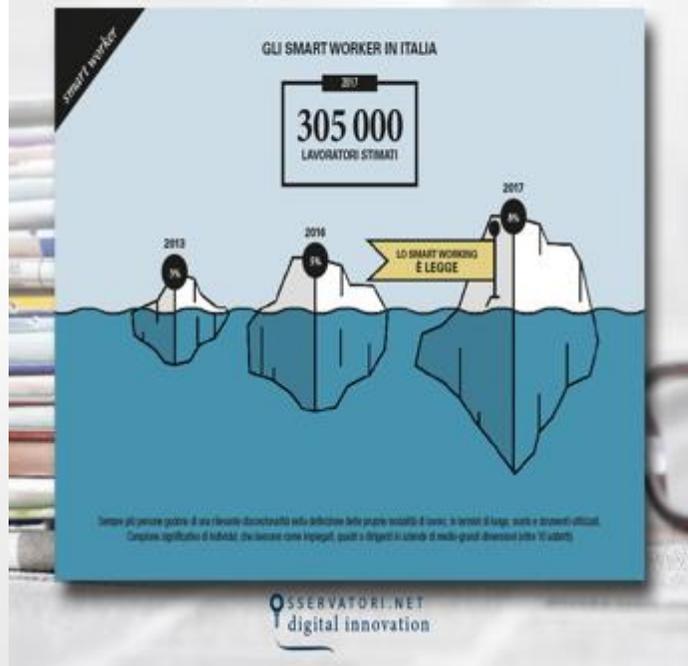




Imprese che intendono incrementare ulteriormente le modalità di lavoro agile



COMUNICATO STAMPA Convegno Smart Working



I vantaggi



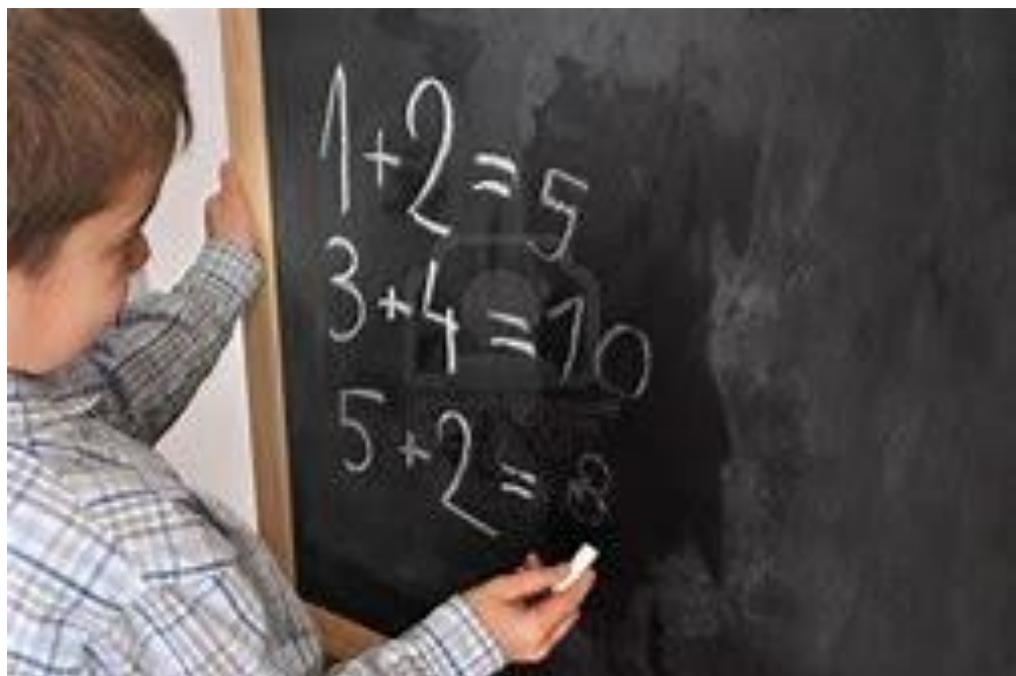
Valutazione dei dipendenti sui risultati, più produttività



Meno traffico, meno inquinamento



Meno costi per le aziende, più autonomia per i dipendenti



RITORNARE alla VITA e al LAVORO



Se la casa è diventata un rifugio, si può essere tentati di rimanerci. Come recuperare la normalità, tra vecchi problemi e nuove sfide



Nel bozzolo

DOPO IL LUNGO ISOLAMENTO
MOLTI FRA NOI PREFERIREBBERO
NON TORNARE «FUORI»

Disegni a cura di Daniela Nitali e Monica Virgili

di pagina





1. Uscire dalla
CONVALESCEN
ZA
2. VALORIZZARE
esperienza
3. Regola della
Regina a Cavallo



THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

